



## Mit klaren Signale führen – Pferde als Trainingspartner für physische Präsenz

Der Einsatz von Pferden bewirkt eine innere Stärkung des Menschen und seiner physischen Präsenz. Pferde reagieren ausschließlich auf eindeutige Signale. Die teilnehmenden Führungskräfte finden bei dieser Arbeit mit dem Pferd heraus, wie sie ihre innere Absicht in einer entsprechend klaren Handlung ausführen. Das Pferd gibt ihnen sofort eine eindeutige Rückmeldung über die Klarheit der gerade vollzogenen Handlung. In der Beziehung zum Pferd wird die Eindeutigkeit unserer Handlungsabsicht sichtbar. Dieser Prozess wird in den Übungen von der Trainerin gecoacht. In Reflektionsphasen geht es um die Übertragung der gemachten Erfahrung.

Vorerfahrungen mit Pferden sind nicht erforderlich!!

### Ziele

- Impulse für die eigene Führungspersönlichkeit
- Transfer des Führungsverhaltens mit dem Pferd auf die berufliche Situation
- Integration neuer Führungsaspekte

### Methoden

- Führungsübungen mit dem Pferd
- Gruppenarbeit
- Reflexionsarbeit;